



Virtual Round Table

Nel paziente con **dry eye**
l'infiammazione c'è anche quando non la vedi

SINDROME DELL'OCCHIO SECCO CAUSATO DALL'USO PROLUNGATO DELLA MASCHERINA

Chiara Veronese

*Policlinico S.Orsola-Malpighi, Bologna
U.O.CIARDELLA*

PAZIENTE

Età Paziente	55
Sesso	Femmina
Attività lavorativa	Gestiva un hotel alle isole canarie, attualmente senza lavoro vista la crisi del turismo post covid

ANAMNESI

Riferisce bruciore, sensazione di corpo estraneo

TERAPIE IN ATTO

Nessuna terapia locale e/o sistemiche concomitanti

SINTOMI

Punteggio questionario OSDI: **28**

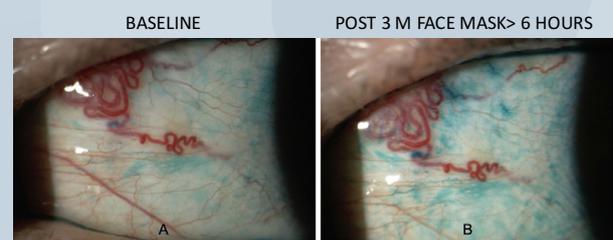
ESAME OBIETTIVO

- Iperemia congiuntivale
- Lieve sofferenza dell'epitelio corneale alla fluoresceina
- Test di Schirmer: 1= 3 mm
- BUT: 5 sec
- TOO: 14 mmHg

ESAME OBIETTIVO II LIVELLO

Al test al verde Lissamina presentava sofferenza in alcuni punti delle cellule della congiuntiva bulbare nei settori nasali e temporali

Face Mask-Related Ocular Surface Modifications During COVID-19 Pandemic: A Clinical, In Vivo Confocal Microscopy, and Immune-Cytology Study.
Mastropasqua L, Lanzini M, Brescia L, D'Aloisio R, Nubile M, Ciancaglini M, D'Amario C, Agnifili L, Mastropasqua R. *Transl Vis Sci Technol.* 2021 Mar 1;10(3):22. doi: 10.1167/tvst.10.3.22.



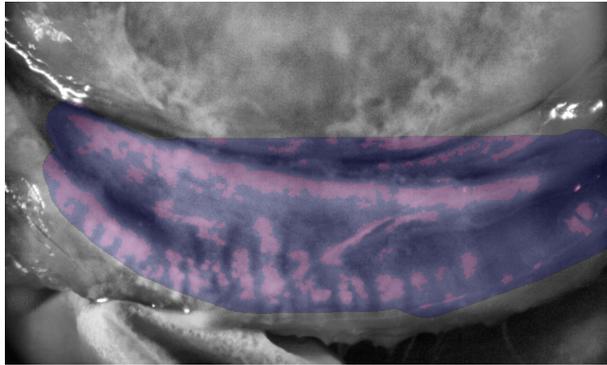


Virtual Round Table

Nel paziente con **dry eye**
l'infiammazione c'è anche quando non la vedi

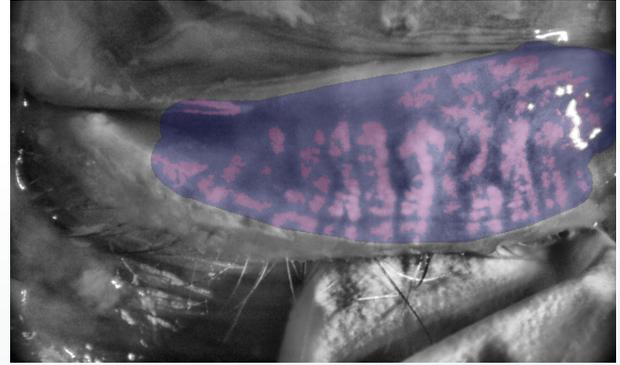
ESAMI DIAGNOSTICI

OD



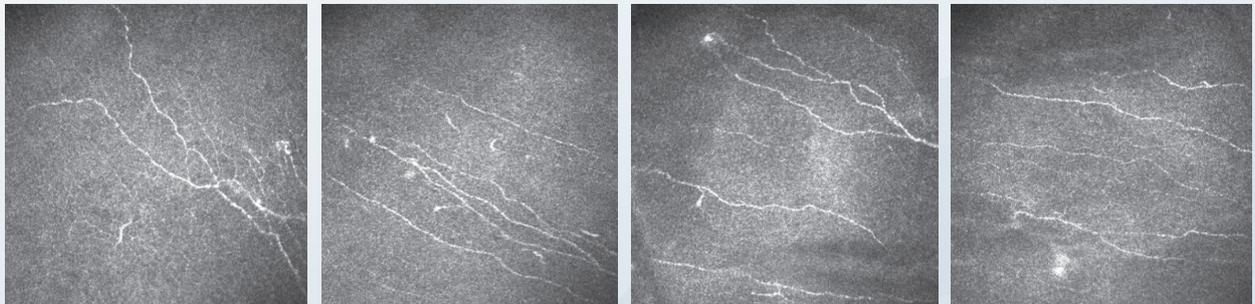
Area of loss: **61%**

OS



Area of loss: **39%**

La Meibografia (Topcon CA-800) è un esame diagnostico non invasivo ad infrarossi che permette di analizzare con facilità le ghiandole di meibomio per individuare eventuali difetti. Grazie alla Meibografia, si può evidenziare la perdita di area del 61% delle Ghiandole di Meibomio nell'occhio destro ed una perdita del 39% delle Ghiandole di Meibomio nell'occhio sinistro.



La Microscopia confocale è un esame diagnostico di ultima generazione che visualizza tutti gli strati corneali ingranditi di 1000 volte. L'esame permette di distinguere una ridotta densità delle fibre nervose danneggiate dalla sindrome della secchezza oculare provocata dall'uso della mascherina.

Dopo una terapia adeguata con idrocortisone collirio e lacrime artificiali si è riscontrato un aumento della densità delle fibre nervose.

ESAMI AUTOIMMUNITÀ

Test negativi riferibili a Sjögren

DIAGNOSI

**“Mask-associated dry eye” (MADE):
É la Sindrome dell'occhio secco causata dall'uso prolungato della mascherina.**



Virtual Round Table

Nel paziente con **dry eye**
l'infiammazione c'è anche quando non la vedi

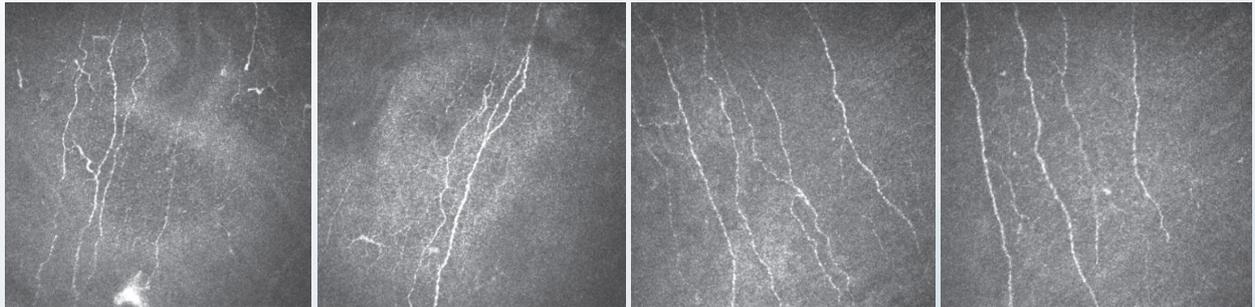
TERAPIA

- Collirio a base di idrocortisone e sodio fosfato 3,35 mg/ml: 1 goccia 3 volte al giorno per 7 giorni; poi 2 volte al giorno per 7 giorni; poi 1 volta al giorno per 7 giorni
- Thealoz Duo collirio: 1 goccia 4 volte al giorno per 1 mese
- Thealoz Gel: la sera per 1 mese

FOLLOW UP A 1 MESE

- OSDI: 18
- Test di Schirmer: 13 mm
- BUT: 10 sec

ESAMI DIAGNOSTICI POST TRATTAMENTO



Presenza di aumentata densità delle fibre nervose

CONSIDERAZIONI FINALI

Nella Sindrome dell'occhio secco causata dall'uso prolungato della mascherina é indicato l'uso di lacrime artificiali.